

Los valores que transmitimos a los niños y jóvenes en tiempos de coronavirus



Lecciones que podemos aprender

1. Ser responsables

- Dejar de lado algunas de las cosas que nos gusta hacer por el bien común.
- Hacer caso a las recomendaciones de los expertos.

2. Ser buenos ciudadanos

- Aprendizaje que les será útil para su presente y futuro: aprender a vivir en sociedad.
- Transmitirles que debe prevalecer 'lo que es mejor para todos' frente a 'lo que a mí me gustaría hacer'.
- Ser empáticos con nuestros vecinos (que podrían no tener tan buena salud como nosotros).



3. Generar compromiso con nuestro rol social

- Comprometerse a buscar el bien de todos.
- El compromiso es un valor que van a poder extender al resto de las facetas de sus vidas: con sus amigos, con sus futuros empleos, con sus responsabilidades, con sus estudios, etc.

4. Comportamiento con sentido común

- Comportamiento responsable y con sentido común.
- Debemos enseñar que los comportamientos importan, debemos tener una actitud comprometida que ayude al bienestar de todos, como cuidarnos en casa, hacer deporte, organizar y responder a los deberes escolares, etc.

5. Ser más conscientes de la importancia de nuestro ejemplo como padres

- ¿Cómo vamos a educar en la responsabilidad o el civismo si nosotros mismos no siempre tenemos una conducta responsable y cívica en estos tiempos? Somos los primeros referentes de los niños y, por tanto, nuestro comportamiento es un modelo de guía.

6. Aprender buenos hábitos de higiene

- Ejemplos son el lavado de manos frecuente, estornudar o toser en el codo en lugar de la mano, etc.

7. Asistir de forma responsable a los centros de salud

- Debemos usar los servicios de urgencias hospitalares y centros de salud con consciencia, solo si es necesario.
- Enseñar a valorar el esfuerzo y buen trabajo que están haciendo los profesionales de la salud.

8. Valorar el tiempo de calidad con la familia

- Oportunidad de estar cerca y juntos.

9. Respeto y cariño por los mayores

- Al cuidarnos y respetar la cuarentena, estamos cuidando a los abuelitos.

10. Enseñar a gestionar los recursos:

- No malgastar lo que tenemos, ahorrar y cuidar los recursos.

Para reflexionar en familia
Departamento Psicoeducativo.

